



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Die Berglöwen

□□□: 15:06:08

□□: 160

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 127 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 103(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:27:20	5:04	90	24:42	119	24:42	17.20	1:27:20	5:04	103	24:40	146	24:40
Schildwiese	20.10	1:44:57	5:13	121	37:01	172	38:35	37.30	3:12:17	5:09	103	59:43	146	59:43
Neuhaus	15.50	1:26:19	5:34	85	27:17	110	27:17	52.80	4:38:36	5:16	103	1:27:00	146	1:27:00
Masserberg	19.80	1:43:16	5:12	137	39:59	192	39:59	72.60	6:21:52	5:15	103	2:06:53	146	2:06:53
Allzunah	16.80	1:43:16	6:08	119	56:16	167	56:16	89.40	8:05:08	5:25	103	2:43:57	146	2:43:57
Grenzdler	19.80	1:40:06	5:03	84	26:16	115	28:17	109.20	9:45:14	5:21	103	3:10:13	146	3:10:13
Neue Ausspanne	13.80	1:10:38	5:07	76	20:24	91	20:24	123.00	10:55:52	5:19	103	3:30:19	146	3:30:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:14	5:33	107	27:07	128	27:07	136.90	12:13:06	5:21	103	3:56:11	146	3:56:11
Hohe Sonne	19.70	1:38:06	4:58	89	30:36	120	30:36	156.60	13:51:12	5:18	103	4:26:47	146	4:26:47
Hörschel	14.70	1:14:56	5:05	59	20:58	71	20:58	171.30	15:06:08	5:17	103	4:47:45	127	4:47:45