



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

□□□□

Hopfenhengste

□□□: 15:07:47

□□: 126

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 128 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 104(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:19:01	4:35	31	16:23	44	16:23	17.20	1:19:01	4:35	104	16:21	147	16:21
Schildwiese	20.10	1:44:52	5:13	120	36:56	171	38:30	37.30	3:03:53	4:55	104	51:19	147	51:19
Neuhaus	15.50	1:31:20	5:53	116	32:18	154	32:18	52.80	4:35:13	5:12	104	1:23:37	147	1:23:37
Masserberg	19.80	1:25:44	4:19	56	22:27	67	22:27	72.60	6:00:57	4:58	104	1:45:58	147	1:45:58
Allzunah	16.80	1:26:45	5:09	39	39:45	50	39:45	89.40	7:27:42	5:00	104	2:06:31	147	2:06:31
Grenzdler	19.80	1:55:58	5:51	139	42:08	206	44:09	109.20	9:23:40	5:09	104	2:48:39	147	2:48:39
Neue Ausspanne	13.80	1:03:30	4:36	25	13:16	30	13:16	123.00	10:27:10	5:05	104	3:01:37	147	3:01:37
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:32	5:26	97	25:25	117	25:25	136.90	11:42:42	5:07	104	3:25:47	147	3:25:47
Hohe Sonne	19.70	1:51:47	5:40	143	44:17	206	44:17	156.60	13:34:29	5:12	104	4:10:04	147	4:10:04
Hirschel	14.70	1:33:18	6:20	136	39:20	192	39:20	171.30	15:07:47	5:17	104	4:49:24	128	4:49:24