



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Rennsteinläufer II

□□□: 16:08:42

□□: 68

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 184 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 38(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:30:58	5:17	37	21:31	155	28:20	17.20	1:30:58	5:17	2	2:41	237	28:18
Schildwiese	20.10	1:36:37	4:48	25	30:15	112	30:15	37.30	3:07:35	5:01	6		237	55:01
Neuhaus	15.50	1:43:28	6:40	55	33:37	216	44:26	52.80	4:51:03	5:30	6		237	1:39:27
Masserberg	19.80	2:01:22	6:07	59	53:27	225	58:05	72.60	6:52:25	5:40	6		237	2:37:26
Allzunah	16.80	1:34:49	5:38	27	21:06	118	47:49	89.40	8:27:14	5:40	6		237	3:06:03
Grenzadler	19.80	1:34:56	4:47	21	23:07	79	23:07	109.20	10:02:10	5:30	6		237	3:27:09
Neue Ausspanne	13.80	1:19:05	5:43	28	22:58	160	28:51	123.00	11:21:15	5:32	6		237	3:55:42
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:21	5:46	29	22:16	154	30:14	136.90	12:41:36	5:33	6		237	4:24:41
Hohe Sonne	19.70	1:41:41	5:09	33	31:52	148	34:11	156.60	14:23:17	5:30	6		237	4:58:52
Hörschel	14.70	1:45:25	7:10	61	44:44	229	51:27	171.30	16:08:42	5:39	38	4:43:52	184	5:50:19