



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Touristikerstaffel

□□□: 15:12:22

□□: 99

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 132 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 108(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:33:55	5:27	123	31:17	173	31:17	17.20	1:33:55	5:27	108	31:15	153	31:15
Schildwiese	20.10	1:35:17	4:44	77	27:21	101	28:55	37.30	3:09:12	5:04	108	56:38	153	56:38
Neuhaus	15.50	1:30:41	5:51	113	31:39	147	31:39	52.80	4:39:53	5:18	108	1:28:17	153	1:28:17
Masserberg	19.80	1:34:02	4:44	109	30:45	141	30:45	72.60	6:13:55	5:09	108	1:58:56	153	1:58:56
Allzunah	16.80	1:47:54	6:25	128	1:00:54	188	1:00:54	89.40	8:01:49	5:23	108	2:40:38	153	2:40:38
Grenzdler	19.80	1:47:17	5:25	117	33:27	164	35:28	109.20	9:49:06	5:23	108	3:14:05	153	3:14:05
Neue Ausspanne	13.80	1:08:05	4:56	59	17:51	70	17:51	123.00	10:57:11	5:20	108	3:31:38	153	3:31:38
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:11	5:02	55	20:04	66	20:04	136.90	12:07:22	5:18	108	3:50:27	153	3:50:27
Hohe Sonne	19.70	1:44:41	5:18	122	37:11	168	37:11	156.60	13:52:03	5:18	108	4:27:38	153	4:27:38
Hörschel	14.70	1:20:19	5:27	88	26:21	111	26:21	171.30	15:12:22	5:19	108	4:53:59	132	4:53:59