



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

□□□□

Die phantastischen Zehn

□□□: 16:14:53

□□: 57

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 187 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 39(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:50:21	6:24	61	40:54	228	47:43	17.20	1:50:21	6:24	7	22:04	237	47:41
Schildwiese	20.10	1:27:42	4:21	14	21:20	51	21:20	37.30	3:18:03	5:18	7	7:46	237	1:05:29
Neuhaus	15.50	1:20:53	5:13	15	11:02	74	21:51	52.80	4:38:56	5:16	7		133	1:27:20
Masserberg	19.80	2:01:46	6:08	60	53:51	226	58:29	72.60	6:40:42	5:31	7		237	2:25:43
Allzunah	16.80	1:30:27	5:23	18	16:44	84	43:27	89.40	8:11:09	5:29	7		237	2:49:58
Grenzdler	19.80	1:38:00	4:56	24	26:11	96	26:11	109.20	9:49:09	5:23	7		237	3:14:08
Neue Ausspanne	13.80	1:27:59	6:22	49	31:52	212	37:45	123.00	11:17:08	5:30	7		237	3:51:35
Kleiner Inselsber	13.90	1:40:40	7:14	60	42:35	232	50:33	136.90	12:57:48	5:40	7		237	4:40:53
Hohe Sonne	19.70	1:47:14	5:26	46	37:25	184	39:44	156.60	14:45:02	5:39	7		237	5:20:37
Hirschel	14.70	1:29:51	6:06	38	29:10	177	35:53	171.30	16:14:53	5:41	39	4:50:03	187	5:56:30