



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Dream-Team-Ilmenau

□□□: 13:37:52

□□: 26

□□: 12.54 km/h  
□□□□: 4:46 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 37 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 8(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:10:47	4:06	3	1:20	10	8:09	17.20	1:10:47	4:06	40	-	237	8:07
Schildwiese	20.10	1:30:05	4:28	19	23:43	72	23:43	37.30	2:40:52	4:18	40	-	237	28:18
Neuhaus	15.50	1:34:31	6:05	35	24:40	167	35:29	52.80	4:15:23	4:50	40	-	237	1:03:47
Masserberg	19.80	1:30:33	4:34	20	22:38	103	27:16	72.60	5:45:56	4:45	40	-	237	1:30:57
Allzunah	16.80	1:26:11	5:07	8	12:28	47	39:11	89.40	7:12:07	4:50	40	-	237	1:50:56
Grenzdler	19.80	1:20:53	4:05	4	9:04	13	9:04	109.20	8:33:00	4:41	40	-	237	1:57:59
Neue Ausspanne	13.80	1:16:17	5:31	23	20:10	138	26:03	123.00	9:49:17	4:47	40	-	237	2:23:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:15	5:24	18	17:10	115	25:08	136.90	11:04:32	4:51	40	-	237	2:47:37
Hohe Sonne	19.70	1:17:23	3:55	4	7:34	12	9:53	156.60	12:21:55	4:44	40	-	237	2:57:30
Hörschel	14.70	1:15:57	5:10	14	15:16	80	21:59	171.30	13:37:52	4:46	8	2:13:02	37	3:19:29