



15. Rennsteig-Staffellauf  
 Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

□□□□

Team Skatstadtmarathon

□□□: 16:22:06

□□: 235

□□: 10.45 km/h  
 □□□□: 5:44 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 192 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 42(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:27:35	5:05	28	18:08	123	24:57	17.20	1:27:35	5:05	11		237	24:55
Schildwiese	20.10	1:43:44	5:09	42	37:22	163	37:22	37.30	3:11:19	5:07	11	1:02	167	58:45
Neuhaus	15.50	1:26:55	5:36	22	17:04	120	27:53	52.80	4:38:14	5:16	11		237	1:26:38
Masserberg	19.80	1:30:17	4:33	19	22:22	97	27:00	72.60	6:08:31	5:04	11		136	1:53:32
Allzunah	16.80	1:42:18	6:05	39	28:35	160	55:18	89.40	7:50:49	5:15	11		237	2:29:38
Grenzdler	19.80	1:45:30	5:19	35	33:41	151	33:41	109.20	9:36:19	5:16	11		237	3:01:18
Neue Ausspanne	13.80	1:25:39	6:12	44	29:32	203	35:25	123.00	11:01:58	5:22	11		237	3:36:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:27:31	6:17	46	29:26	200	37:24	136.90	12:29:29	5:28	11		237	4:12:34
Hohe Sonne	19.70	1:45:03	5:19	39	35:14	169	37:33	156.60	14:14:32	5:27	11		237	4:50:07
Hirschel	14.70	2:07:34	8:40	64	1:06:53	235	1:13:36	171.30	16:22:06	5:43	42	4:57:16	192	6:03:43