



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Tonnados

□□□: 15:23:03

□□: 31

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 145 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 115(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:41:24	5:53	143	38:46	205	38:46	17.20	1:41:24	5:53	115	38:44	165	38:44
Schildwiese	20.10	1:38:14	4:53	90	30:18	124	31:52	37.30	3:19:38	5:21	115	1:07:04	165	1:07:04
Neuhaus	15.50	1:20:12	5:10	53	21:10	68	21:10	52.80	4:39:50	5:17	115	1:28:14	165	1:28:14
Masserberg	19.80	1:35:12	4:48	117	31:55	149	31:55	72.60	6:15:02	5:09	115	2:00:03	165	2:00:03
Allzunah	16.80	1:31:28	5:26	73	44:28	96	44:28	89.40	7:46:30	5:13	115	2:25:19	165	2:25:19
Grenzdler	19.80	1:41:40	5:08	91	27:50	123	29:51	109.20	9:28:10	5:12	115	2:53:09	165	2:53:09
Neue Ausspanne	13.80	1:24:27	6:07	145	34:13	195	34:13	123.00	10:52:37	5:18	115	3:27:04	165	3:27:04
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:27	5:17	80	23:20	98	23:20	136.90	12:06:04	5:18	115	3:49:09	165	3:49:09
Hohe Sonne	19.70	1:49:15	5:32	133	41:45	189	41:45	156.60	13:55:19	5:20	115	4:30:54	165	4:30:54
Hörschel	14.70	1:27:44	5:58	122	33:46	164	33:46	171.30	15:23:03	5:23	115	5:04:40	145	5:04:40