



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Wartburg-Sparkasse

□□□: 15:24:06

□□: 98

□□: 11.12 km/h
□□□□: 5:23 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 146 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 116(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:27:36	5:05	92	24:58	124	24:58	17.20	1:27:36	5:05	116	24:56	166	24:56
Schildwiese	20.10	1:45:56	5:16	127	38:00	182	39:34	37.30	3:13:32	5:11	116	1:00:58	166	1:00:58
Neuhaus	15.50	1:29:29	5:46	108	30:27	139	30:27	52.80	4:43:01	5:21	116	1:31:25	166	1:31:25
Masserberg	19.80	1:34:22	4:45	112	31:05	144	31:05	72.60	6:17:23	5:11	116	2:02:24	166	2:02:24
Allzunah	16.80	1:43:23	6:09	121	56:23	169	56:23	89.40	8:00:46	5:22	116	2:39:35	166	2:39:35
Grenzdler	19.80	1:58:00	5:57	141	44:10	209	46:11	109.20	9:58:46	5:28	116	3:23:45	166	3:23:45
Neue Ausspanne	13.80	1:18:37	5:41	122	28:23	158	28:23	123.00	11:17:23	5:30	116	3:51:50	166	3:51:50
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:12	5:03	57	20:05	68	20:05	136.90	12:27:35	5:27	116	4:10:40	166	4:10:40
Hohe Sonne	19.70	1:39:42	5:03	100	32:12	135	32:12	156.60	14:07:17	5:24	116	4:42:52	166	4:42:52
Hörschel	14.70	1:16:49	5:13	70	22:51	87	22:51	171.30	15:24:06	5:23	116	5:05:43	146	5:05:43