



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Die Gusseisernen

□□□: 15:24:45

□□: 176

□□: 11.11 km/h  
□□□□: 5:24 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 147 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 117(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:26:21	5:01	81	23:43	105	23:43	17.20	1:26:21	5:01	117	23:41	167	23:41
Schildwiese	20.10	1:44:58	5:13	122	37:02	173	38:36	37.30	3:11:19	5:07	117	58:45	167	58:45
Neuhaus	15.50	1:39:09	6:23	138	40:07	192	40:07	52.80	4:50:28	5:30	117	1:38:52	167	1:38:52
Masserberg	19.80	1:45:54	5:20	143	42:37	203	42:37	72.60	6:36:22	5:27	117	2:21:23	167	2:21:23
Allzunah	16.80	1:30:47	5:24	66	43:47	89	43:47	89.40	8:07:09	5:26	117	2:45:58	167	2:45:58
Grenzdler	19.80	1:45:09	5:18	108	31:19	148	33:20	109.20	9:52:18	5:25	117	3:17:17	167	3:17:17
Neue Ausspanne	13.80	1:22:26	5:58	135	32:12	181	32:12	123.00	11:14:44	5:29	117	3:49:11	167	3:49:11
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:25	5:47	123	30:18	156	30:18	136.90	12:35:09	5:30	117	4:18:14	167	4:18:14
Hohe Sonne	19.70	1:30:44	4:36	52	23:14	72	23:14	156.60	14:05:53	5:24	117	4:41:28	167	4:41:28
Hörschel	14.70	1:18:52	5:21	80	24:54	101	24:54	171.30	15:24:45	5:23	117	5:06:22	147	5:06:22