



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Meiselläufer

□□□: 15:26:27

□□: 159

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 148 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 118(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:33:35	5:26	122	30:57	170	30:57	17.20	1:33:35	5:26	119	30:55	169	30:55
Schildwiese	20.10	1:26:34	4:18	31	18:38	44	20:12	37.30	3:00:09	4:49	119	47:35	169	47:35
Neuhaus	15.50	1:35:49	6:10	129	36:47	177	36:47	52.80	4:35:58	5:13	119	1:24:22	169	1:24:22
Masserberg	19.80	1:33:54	4:44	108	30:37	140	30:37	72.60	6:09:52	5:05	119	1:54:53	169	1:54:53
Allzunah	16.80	1:50:24	6:34	140	1:03:24	204	1:03:24	89.40	8:00:16	5:22	119	2:39:05	169	2:39:05
Grenzdler	19.80	1:47:46	5:26	120	33:56	169	35:57	109.20	9:48:02	5:23	119	3:13:01	169	3:13:01
Neue Ausspanne	13.80	1:21:26	5:54	129	31:12	174	31:12	123.00	11:09:28	5:26	119	3:43:55	169	3:43:55
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:48	5:18	83	23:41	101	23:41	136.90	12:23:16	5:25	119	4:06:21	169	4:06:21
Hohe Sonne	19.70	1:38:36	5:00	91	31:06	124	31:06	156.60	14:01:52	5:22	119	4:37:27	169	4:37:27
Hörschel	14.70	1:24:35	5:45	113	30:37	146	30:37	171.30	15:26:27	5:24	118	5:08:04	148	5:08:04