



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Stetzerbecher Läufer

□□□: 16:27:26

□□: 63

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 195 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 43(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:48:00	6:16	57	38:33	222	45:22	17.20	1:48:00	6:16	12	19:43	237	45:20
Schildwiese	20.10	1:37:26	4:50	29	31:04	120	31:04	37.30	3:25:26	5:30	12	15:09	237	1:12:52
Neuhaus	15.50	1:40:42	6:29	45	30:51	195	41:40	52.80	5:06:08	5:47	12	10:04	237	1:54:32
Masserberg	19.80	1:35:23	4:49	31	27:28	154	32:06	72.60	6:41:31	5:31	12		237	2:26:32
Allzunah	16.80	1:46:19	6:19	44	32:36	179	59:19	89.40	8:27:50	5:40	12		237	3:06:39
Grenzadler	19.80	1:53:40	5:44	51	41:51	197	41:51	109.20	10:21:30	5:41	12		237	3:46:29
Neue Ausspanne	13.80	1:25:36	6:12	43	29:29	202	35:22	123.00	11:47:06	5:44	12		237	4:21:33
Kleiner Inselsber	13.90	1:48:15	7:47	64	50:10	236	58:08	136.90	13:35:21	5:57	12	0:08	237	5:18:26
Hohe Sonne	19.70	1:29:45	4:33	15	19:56	64	22:15	156.60	15:05:06	5:46	12		237	5:40:41
Hörschel	14.70	1:22:20	5:36	23	21:39	127	28:22	171.30	16:27:26	5:45	43	5:02:36	195	6:09:03