



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Bosch Eisenach

□□□: 16:02:08

□□: 241

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 176 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 134(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:23:02	4:49	55	20:24	71	20:24	17.20	1:23:02	4:49	120	20:22	171	20:22
Schildwiese	20.10	1:38:54	4:55	91	30:58	126	32:32	37.30	3:01:56	4:52	120	49:22	171	49:22
Neuhaus	15.50	1:50:47	7:08	152	51:45	229	51:45	52.80	4:52:43	5:32	120	1:41:07	171	1:41:07
Masserberg	19.80	1:48:24	5:28	146	45:07	211	45:07	72.60	6:41:07	5:31	120	2:26:08	171	2:26:08
Allzunah	16.80	2:01:37	7:14	152	1:14:37	228	1:14:37	89.40	8:42:44	5:50	120	3:21:33	171	3:21:33
Grenzdler	19.80	1:51:51	5:38	133	38:01	190	40:02	109.20	10:34:35	5:48	120	3:59:34	171	3:59:34
Neue Ausspanne	13.80	1:10:09	5:05	69	19:55	84	19:55	123.00	11:44:44	5:43	120	4:19:11	171	4:19:11
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:48	5:22	90	24:41	109	24:41	136.90	12:59:32	5:41	120	4:42:37	171	4:42:37
Hohe Sonne	19.70	1:34:36	4:48	73	27:06	97	27:06	156.60	14:34:08	5:34	120	5:09:43	171	5:09:43
Hörschel	14.70	1:28:00	5:59	124	34:02	166	34:02	171.30	16:02:08	5:36	134	5:43:45	176	5:43:45