



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Weidmüller Rennsteig Runners

□□□: 15:27:37

□□: 209

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 151 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 121(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:26:28	5:01	82	23:50	107	23:50	17.20	1:26:28	5:01	121	23:48	172	23:48
Schildwiese	20.10	1:55:13	5:43	144	47:17	211	48:51	37.30	3:21:41	5:24	121	1:09:07	172	1:09:07
Neuhaus	15.50	1:42:55	6:38	146	43:53	213	43:53	52.80	5:04:36	5:46	121	1:53:00	172	1:53:00
Masserberg	19.80	1:34:50	4:47	115	31:33	147	31:33	72.60	6:39:26	5:30	121	2:24:27	172	2:24:27
Allzunah	16.80	1:42:34	6:06	116	55:34	164	55:34	89.40	8:22:00	5:36	121	3:00:49	172	3:00:49
Grenzdler	19.80	1:36:04	4:51	60	22:14	85	24:15	109.20	9:58:04	5:28	121	3:23:03	172	3:23:03
Neue Ausspanne	13.80	1:16:44	5:33	113	26:30	145	26:30	123.00	11:14:48	5:29	121	3:49:15	172	3:49:15
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:31	5:04	59	20:24	70	20:24	136.90	12:25:19	5:26	121	4:08:24	172	4:08:24
Hohe Sonne	19.70	1:34:09	4:46	69	26:39	93	26:39	156.60	13:59:28	5:21	121	4:35:03	172	4:35:03
Hörschel	14.70	1:28:09	5:59	125	34:11	167	34:11	171.30	15:27:37	5:24	121	5:09:14	151	5:09:14