



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

steigerwaldgazellen

□□□: 16:08:39

□□: 58

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 183 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 140(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:43:25	6:00	146	40:47	211	40:47	17.20	1:43:25	6:00	124	40:45	176	40:45
Schildwiese	20.10	1:54:54	5:42	142	46:58	209	48:32	37.30	3:38:19	5:51	124	1:25:45	176	1:25:45
Neuhaus	15.50	1:26:35	5:35	87	27:33	113	27:33	52.80	5:04:54	5:46	124	1:53:18	176	1:53:18
Masserberg	19.80	1:47:18	5:25	144	44:01	207	44:01	72.60	6:52:12	5:40	124	2:37:13	176	2:37:13
Allzunah	16.80	1:59:07	7:05	151	1:12:07	226	1:12:07	89.40	8:51:19	5:56	124	3:30:08	176	3:30:08
Grenzdler	19.80	1:48:14	5:27	122	34:24	171	36:25	109.20	10:39:33	5:51	124	4:04:32	176	4:04:32
Neue Ausspanne	13.80	1:02:56	4:33	20	12:42	23	12:42	123.00	11:42:29	5:42	124	4:16:56	176	4:16:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:48	5:18	83	23:41	101	23:41	136.90	12:56:17	5:40	124	4:39:22	176	4:39:22
Hohe Sonne	19.70	1:35:48	4:51	77	28:18	102	28:18	156.60	14:32:05	5:34	124	5:07:40	176	5:07:40
Hörschel	14.70	1:36:34	6:34	142	42:36	206	42:36	171.30	16:08:39	5:39	140	5:50:16	183	5:50:16