



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Sportteam Klinikum Suhl

□□□: 16:34:39

□□: 81

□□: 10.33 km/h
□□□□: 5:49 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 199 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 46(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:26:08	5:00	21	16:41	104	23:30	17.20	1:26:08	5:00	15		237	23:28
Schildwiese	20.10	1:43:32	5:09	41	37:10	162	37:10	37.30	3:09:40	5:05	15		237	57:06
Neuhaus	15.50	1:56:56	7:32	63	47:05	234	57:54	52.80	5:06:36	5:48	15	10:32	237	1:55:00
Masserberg	19.80	1:27:52	4:26	13	19:57	83	24:35	72.60	6:34:28	5:26	15		237	2:19:29
Allzunah	16.80	1:54:06	6:47	57	40:23	216	1:07:06	89.40	8:28:34	5:41	15		237	3:07:23
Grenzdler	19.80	1:58:54	6:00	58	47:05	214	47:05	109.20	10:27:28	5:44	15		237	3:52:27
Neue Ausspanne	13.80	1:34:32	6:51	57	38:25	227	44:18	123.00	12:02:00	5:52	15		237	4:36:27
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:13	5:16	16	15:08	96	23:06	136.90	13:15:13	5:48	15		237	4:58:18
Hohe Sonne	19.70	1:45:51	5:22	42	36:02	175	38:21	156.60	15:01:04	5:45	15		237	5:36:39
Hörschel	14.70	1:33:35	6:21	49	32:54	197	39:37	171.30	16:34:39	5:48	46	5:09:49	199	6:16:16