



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Die Luftlosen

□□□: 15:35:05

□□: 135

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 158 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 126(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:13:12	4:15	13	10:34	20	10:34	17.20	1:13:12	4:15	127	10:32	181	10:32
Schildwiese	20.10	1:50:36	5:30	136	42:40	199	44:14	37.30	3:03:48	4:55	127	51:14	181	51:14
Neuhaus	15.50	1:37:06	6:15	133	38:04	181	38:04	52.80	4:40:54	5:19	127	1:29:18	181	1:29:18
Masserberg	19.80	1:33:13	4:42	103	29:56	135	29:56	72.60	6:14:07	5:09	127	1:59:08	181	1:59:08
Allzunah	16.80	1:30:47	5:24	66	43:47	89	43:47	89.40	7:44:54	5:12	127	2:23:43	181	2:23:43
Grenzdler	19.80	1:53:19	5:43	135	39:29	195	41:30	109.20	9:38:13	5:17	127	3:03:12	181	3:03:12
Neue Ausspanne	13.80	1:14:39	5:24	100	24:25	122	24:25	123.00	10:52:52	5:18	127	3:27:19	181	3:27:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:32	6:26	146	39:25	207	39:25	136.90	12:22:24	5:25	127	4:05:29	181	4:05:29
Hohe Sonne	19.70	1:49:58	5:34	135	42:28	193	42:28	156.60	14:12:22	5:26	127	4:47:57	181	4:47:57
Hörschel	14.70	1:22:43	5:37	103	28:45	132	28:45	171.30	15:35:05	5:27	126	5:16:42	158	5:16:42