



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Narrenstaffel I

□□□: 16:19:53

□□: 117

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 190 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 143(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:35:07	5:31	129	32:29	180	32:29	17.20	1:35:07	5:31	128	32:27	183	32:27
Schildwiese	20.10	1:36:21	4:47	83	28:25	109	29:59	37.30	3:11:28	5:07	128	58:54	183	58:54
Neuhaus	15.50	1:19:26	5:07	51	20:24	65	20:24	52.80	4:30:54	5:07	128	1:19:18	183	1:19:18
Masserberg	19.80	1:40:04	5:03	132	36:47	180	36:47	72.60	6:10:58	5:06	128	1:55:59	183	1:55:59
Allzunah	16.80	2:04:17	7:23	153	1:17:17	230	1:17:17	89.40	8:15:15	5:32	128	2:54:04	183	2:54:04
Grenzdler	19.80	2:27:53	7:28	156	1:14:03	236	1:16:04	109.20	10:43:08	5:53	128	4:08:07	183	4:08:07
Neue Ausspanne	13.80	1:06:46	4:50	48	16:32	56	16:32	123.00	11:49:54	5:46	128	4:24:21	183	4:24:21
Kleiner Inselsber	13.90	1:32:16	6:38	152	42:09	220	42:09	136.90	13:22:10	5:51	128	5:05:15	183	5:05:15
Hohe Sonne	19.70	1:33:10	4:43	64	25:40	86	25:40	156.60	14:55:20	5:43	128	5:30:55	183	5:30:55
Hörschel	14.70	1:24:33	5:45	112	30:35	145	30:35	171.30	16:19:53	5:43	143	6:01:30	190	6:01:30