



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Hainichflitzer

□□□: 16:37:14

□□: 75

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 202 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 47(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:50:10	6:24	59	40:43	226	47:32	17.20	1:50:10	6:24	16	21:53	237	47:30
Schildwiese	20.10	1:37:25	4:50	28	31:03	119	31:03	37.30	3:27:35	5:33	16	17:18	237	1:15:01
Neuhaus	15.50	1:37:17	6:16	41	27:26	183	38:15	52.80	5:04:52	5:46	16	8:48	237	1:53:16
Masserberg	19.80	1:45:18	5:19	49	37:23	198	42:01	72.60	6:50:10	5:38	16		237	2:35:11
Allzunah	16.80	1:41:56	6:04	37	28:13	157	54:56	89.40	8:32:06	5:43	16		237	3:10:55
Grenzadler	19.80	1:55:54	5:51	56	44:05	205	44:05	109.20	10:28:00	5:45	16		237	3:52:59
Neue Ausspanne	13.80	1:32:20	6:41	53	36:13	223	42:06	123.00	12:00:20	5:51	16		237	4:34:47
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:30	6:00	38	25:25	181	33:23	136.90	13:23:50	5:52	16		237	5:06:55
Hohe Sonne	19.70	1:50:08	5:35	50	40:19	195	42:38	156.60	15:13:58	5:50	16	8:08	237	5:49:33
Hörschel	14.70	1:23:16	5:39	27	22:35	135	29:18	171.30	16:37:14	5:49	47	5:12:24	202	6:18:51