



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Rumpel di Pumpel

□□□: 15:38:46

□□: 137

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 161 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 127(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:23:36	4:51	61	20:58	78	20:58	17.20	1:23:36	4:51	129	20:56	186	20:56
Schildwiese	20.10	1:55:06	5:43	143	47:10	210	48:44	37.30	3:18:42	5:19	129	1:06:08	186	1:06:08
Neuhaus	15.50	1:37:34	6:17	135	38:32	187	38:32	52.80	4:56:16	5:36	129	1:44:40	186	1:44:40
Masserberg	19.80	1:50:42	5:35	149	47:25	216	47:25	72.60	6:46:58	5:36	129	2:31:59	186	2:31:59
Allzunah	16.80	1:29:23	5:19	57	42:23	73	42:23	89.40	8:16:21	5:33	129	2:55:10	186	2:55:10
Grenzdler	19.80	1:38:18	4:57	72	24:28	101	26:29	109.20	9:54:39	5:26	129	3:19:38	186	3:19:38
Neue Ausspanne	13.80	1:25:18	6:10	146	35:04	199	35:04	123.00	11:19:57	5:31	129	3:54:24	186	3:54:24
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:20	5:33	108	27:13	129	27:13	136.90	12:37:17	5:31	129	4:20:22	186	4:20:22
Hohe Sonne	19.70	1:50:02	5:35	136	42:32	194	42:32	156.60	14:27:19	5:32	129	5:02:54	186	5:02:54
Hörschel	14.70	1:11:27	4:51	42	17:29	51	17:29	171.30	15:38:46	5:28	127	5:20:23	161	5:20:23