



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Berggrabenstolperer

□□□: 15:40:02

□□: 124

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 162 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 128(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:23:21	4:50	57	20:43	74	20:43	17.20	1:23:21	4:50	131	20:41	189	20:41
Schildwiese	20.10	1:37:01	4:49	85	29:05	115	30:39	37.30	3:00:22	4:50	131	47:48	189	47:48
Neuhaus	15.50	1:41:05	6:31	142	42:03	200	42:03	52.80	4:41:27	5:19	131	1:29:51	189	1:29:51
Masserberg	19.80	1:31:18	4:36	88	28:01	115	28:01	72.60	6:12:45	5:08	131	1:57:46	189	1:57:46
Allzunah	16.80	1:48:51	6:28	133	1:01:51	194	1:01:51	89.40	8:01:36	5:23	131	2:40:25	189	2:40:25
Grenzdler	19.80	1:41:28	5:07	90	27:38	122	29:39	109.20	9:43:04	5:20	131	3:08:03	189	3:08:03
Neue Ausspanne	13.80	1:21:56	5:56	133	31:42	179	31:42	123.00	11:05:00	5:24	131	3:39:27	189	3:39:27
Kleiner Inselsber	13.90	1:38:20	7:04	156	48:13	230	48:13	136.90	12:43:20	5:34	131	4:26:25	189	4:26:25
Hohe Sonne	19.70	1:34:37	4:48	74	27:07	98	27:07	156.60	14:17:57	5:28	131	4:53:32	189	4:53:32
Hörschel	14.70	1:22:05	5:35	99	28:07	124	28:07	171.30	15:40:02	5:29	128	5:21:39	162	5:21:39