



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

□□□□

Notstarter

□□□: 16:15:24

□□: 199

□□: 10.52 km/h
□□□□: 5:41 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 188 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 142(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:39:12	5:46	138	36:34	193	36:34	17.20	1:39:12	5:46	132	36:32	190	36:32
Schildwiese	20.10	1:52:58	5:37	138	45:02	202	46:36	37.30	3:32:10	5:41	132	1:19:36	190	1:19:36
Neuhaus	15.50	1:38:29	6:21	137	39:27	190	39:27	52.80	5:10:39	5:53	132	1:59:03	190	1:59:03
Masserberg	19.80	1:50:52	5:35	150	47:35	217	47:35	72.60	7:01:31	5:48	132	2:46:32	190	2:46:32
Allzunah	16.80	1:34:25	5:37	85	47:25	115	47:25	89.40	8:35:56	5:46	132	3:14:45	190	3:14:45
Grenzdler	19.80	1:58:26	5:58	144	44:36	213	46:37	109.20	10:34:22	5:48	132	3:59:21	190	3:59:21
Neue Ausspanne	13.80	1:20:03	5:48	126	29:49	166	29:49	123.00	11:54:25	5:48	132	4:28:52	190	4:28:52
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:15	5:42	117	29:08	145	29:08	136.90	13:13:40	5:47	132	4:56:45	190	4:56:45
Hohe Sonne	19.70	1:34:13	4:46	70	26:43	94	26:43	156.60	14:47:53	5:40	132	5:23:28	190	5:23:28
Hirschel	14.70	1:27:31	5:57	121	33:33	163	33:33	171.30	16:15:24	5:41	142	5:57:01	188	5:57:01