



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

FSV 1986 Bad Langensalza

□□□: 15:52:47

□□: 238

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 169 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 132 (of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:36:10	5:35	133	33:32	186	33:32	17.20	1:36:10	5:35	133	33:30	191	33:30
Schildwiese	20.10	2:18:43	6:54	153	1:10:47	230	1:12:21	37.30	3:54:53	6:17	133	1:42:19	191	1:42:19
Neuhaus	15.50	1:24:30	5:27	74	25:28	94	25:28	52.80	5:19:23	6:02	133	2:07:47	191	2:07:47
Masserberg	19.80	1:29:58	4:32	73	26:41	95	26:41	72.60	6:49:21	5:38	133	2:34:22	191	2:34:22
Allzunah	16.80	1:30:40	5:23	65	43:40	88	43:40	89.40	8:20:01	5:35	133	2:58:50	191	2:58:50
Grenzdler	19.80	1:50:08	5:33	127	36:18	180	38:19	109.20	10:10:09	5:35	133	3:35:08	191	3:35:08
Neue Ausspanne	13.80	1:05:20	4:44	38	15:06	44	15:06	123.00	11:15:29	5:29	133	3:49:56	191	3:49:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:33	5:26	98	25:26	118	25:26	136.90	12:31:02	5:29	133	4:14:07	191	4:14:07
Hohe Sonne	19.70	1:40:25	5:05	106	32:55	142	32:55	156.60	14:11:27	5:26	133	4:47:02	191	4:47:02
Hörschel	14.70	1:41:20	6:53	149	47:22	219	47:22	171.30	15:52:47	5:33	132	5:34:24	169	5:34:24