



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Pfadfinder

□□: 208

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 16:24:59

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□: 194 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□□: 145(of 156)

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:40:12	5:49	141	37:34	200	37:34	17.20	1:40:12	5:49	134	37:32	192	37:32
Schildwiese	20.10	2:05:43	6:15	149	57:47	221	59:21	37.30	3:45:55	6:03	134	1:33:21	192	1:33:21
Neuhaus	15.50	1:24:57	5:28	76	25:55	97	25:55	52.80	5:10:52	5:53	134	1:59:16	192	1:59:16
Masserberg	19.80	1:30:14	4:33	74	26:57	96	26:57	72.60	6:41:06	5:31	134	2:26:07	192	2:26:07
Allzunah	16.80	2:15:53	8:05	155	1:28:53	235	1:28:53	89.40	8:56:59	6:00	134	3:35:48	192	3:35:48
Grenzdler	19.80	1:45:17	5:19	110	31:27	150	33:28	109.20	10:42:16	5:52	134	4:07:15	192	4:07:15
Neue Ausspanne	13.80	1:23:25	6:02	139	33:11	187	33:11	123.00	12:05:41	5:53	134	4:40:08	192	4:40:08
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:00	6:24	145	38:53	206	38:53	136.90	13:34:41	5:57	134	5:17:46	192	5:17:46
Hohe Sonne	19.70	1:39:16	5:02	97	31:46	131	31:46	156.60	15:13:57	5:50	134	5:49:32	192	5:49:32
Hörschel	14.70	1:11:02	4:49	38	17:04	47	17:04	171.30	16:24:59	5:45	145	6:06:36	194	6:06:36