



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

die wirren Läufer

□□: 77

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 16:43:15

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□: 206 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□□: 49(of 64)

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:26:35	5:02	23	17:08	108	23:57	17.20	1:26:35	5:02	18		237	23:55
Schildwiese	20.10	1:57:58	5:52	56	51:36	218	51:36	37.30	3:24:33	5:29	18	14:16	237	1:11:59
Neuhaus	15.50	1:38:15	6:20	43	28:24	189	39:13	52.80	5:02:48	5:44	18	6:44	237	1:51:12
Masserberg	19.80	1:36:48	4:53	35	28:53	164	33:31	72.60	6:39:36	5:30	18		237	2:24:37
Allzunah	16.80	1:36:51	5:45	30	23:08	131	49:51	89.40	8:16:27	5:33	18		237	2:55:16
Grenzdler	19.80	2:15:05	6:49	63	1:03:16	233	1:03:16	109.20	10:31:32	5:46	18		237	3:56:31
Neue Ausspanne	13.80	1:17:07	5:35	26	21:00	152	26:53	123.00	11:48:39	5:45	18		237	4:23:06
Kleiner Inselsber	13.90	1:32:34	6:39	55	34:29	222	42:27	136.90	13:21:13	5:51	18		237	5:04:18
Hohe Sonne	19.70	1:51:27	5:39	53	41:38	203	43:57	156.60	15:12:40	5:49	18	6:50	237	5:48:15
Hörschel	14.70	1:30:35	6:09	41	29:54	182	36:37	171.30	16:43:15	5:51	49	5:18:25	206	6:24:52