



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Die flinken DACHSE(R)

□□□: 15:46:15

□□: 172

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 166 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 129(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:19:20	4:36	34	16:42	47	16:42	17.20	1:19:20	4:36	136	16:40	197	16:40
Schildwiese	20.10	1:28:39	4:24	44	20:43	60	22:17	37.30	2:47:59	4:30	136	35:25	197	35:25
Neuhaus	15.50	1:33:26	6:01	121	34:24	162	34:24	52.80	4:21:25	4:57	136	1:09:49	197	1:09:49
Masserberg	19.80	1:29:02	4:29	69	25:45	89	25:45	72.60	5:50:27	4:49	136	1:35:28	197	1:35:28
Allzunah	16.80	1:49:31	6:31	136	1:02:31	198	1:02:31	89.40	7:39:58	5:08	136	2:18:47	197	2:18:47
Grenzadler	19.80	1:33:29	4:43	48	19:39	68	21:40	109.20	9:13:27	5:04	136	2:38:26	197	2:38:26
Neue Ausspanne	13.80	1:15:35	5:28	104	25:21	130	25:21	123.00	10:29:02	5:06	136	3:03:29	197	3:03:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:36:29	6:56	155	46:22	229	46:22	136.90	12:05:31	5:17	136	3:48:36	197	3:48:36
Hohe Sonne	19.70	1:57:26	5:57	151	49:56	223	49:56	156.60	14:02:57	5:22	136	4:38:32	197	4:38:32
Hörschel	14.70	1:43:18	7:01	152	49:20	227	49:20	171.30	15:46:15	5:31	129	5:27:52	166	5:27:52