



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

In letzter Sekunde

□□□: 16:01:44

□□: 118

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 173 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 133(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:38:28	5:43	137	35:50	192	35:50	17.20	1:38:28	5:43	137	35:48	198	35:48
Schildwiese	20.10	2:17:08	6:49	151	1:09:12	228	1:10:46	37.30	3:55:36	6:18	137	1:43:02	198	1:43:02
Neuhaus	15.50	1:29:29	5:46	108	30:27	139	30:27	52.80	5:25:05	6:09	137	2:13:29	198	2:13:29
Masserberg	19.80	1:30:38	4:34	80	27:21	104	27:21	72.60	6:55:43	5:43	137	2:40:44	198	2:40:44
Allzunah	16.80	1:33:58	5:35	84	46:58	112	46:58	89.40	8:29:41	5:42	137	3:08:30	198	3:08:30
Grenzdler	19.80	1:44:48	5:17	104	30:58	143	32:59	109.20	10:14:29	5:37	137	3:39:28	198	3:39:28
Neue Ausspanne	13.80	1:13:38	5:20	95	23:24	113	23:24	123.00	11:28:07	5:35	137	4:02:34	198	4:02:34
Kleiner Inselsber	13.90	1:09:04	4:58	49	18:57	58	18:57	136.90	12:37:11	5:31	137	4:20:16	198	4:20:16
Hohe Sonne	19.70	1:42:58	5:13	117	35:28	160	35:28	156.60	14:20:09	5:29	137	4:55:44	198	4:55:44
Hörschel	14.70	1:41:35	6:54	151	47:37	221	47:37	171.30	16:01:44	5:36	133	5:43:21	173	5:43:21