



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Erfurter UniKate

□□□: 16:48:58

□□: 86

□□: 10.19 km/h  
□□□□: 5:53 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 208 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 50(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.20	2:02:31	7:07	63	53:04	234	59:53	17.20	2:02:31	7:07	20	34:14	237	59:51
Schildwiese	20.10	1:46:23	5:17	48	40:01	183	40:01	37.30	3:48:54	6:08	20	38:37	237	1:36:20
Neuhaus	15.50	1:39:05	6:23	44	29:14	191	40:03	52.80	5:27:59	6:12	20	31:55	237	2:16:23
Masserberg	19.80	1:43:01	5:12	46	35:06	191	39:44	72.60	7:11:00	5:56	20	11:37	237	2:56:01
Allzunah	16.80	1:23:27	4:58	6	9:44	32	36:27	89.40	8:34:27	5:45	20		237	3:13:16
Grenzdler	19.80	1:43:38	5:14	30	31:49	136	31:49	109.20	10:18:05	5:39	20		237	3:43:04
Neue Ausspanne	13.80	1:44:44	7:35	63	48:37	235	54:30	123.00	12:02:49	5:52	20		237	4:37:16
Kleiner Inselsber	13.90	1:42:26	7:22	62	44:21	234	52:19	136.90	13:45:15	6:01	20	10:02	237	5:28:20
Hohe Sonne	19.70	1:33:50	4:45	22	24:01	91	26:20	156.60	15:19:05	5:52	20	13:15	237	5:54:40
Hörschel	14.70	1:29:53	6:06	39	29:12	178	35:55	171.30	16:48:58	5:53	50	5:24:08	208	6:30:35