



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Rühler Springer

□□□: 16:50:56

□□: 80

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 210 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 51(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:27:16	5:04	26	17:49	118	24:38	17.20	1:27:16	5:04	21		237	24:36
Schildwiese	20.10	1:36:43	4:48	26	30:21	113	30:21	37.30	3:03:59	4:55	21		237	51:25
Neuhaus	15.50	1:37:15	6:16	40	27:24	182	38:13	52.80	4:41:14	5:19	21		237	1:29:38
Masserberg	19.80	1:53:24	5:43	56	45:29	220	50:07	72.60	6:34:38	5:26	21		237	2:19:39
Allzunah	16.80	1:47:40	6:24	48	33:57	185	1:00:40	89.40	8:22:18	5:37	21		237	3:01:07
Grenzdler	19.80	1:52:53	5:42	49	41:04	194	41:04	109.20	10:15:11	5:38	21		237	3:40:10
Neue Ausspanne	13.80	1:29:02	6:27	51	32:55	215	38:48	123.00	11:44:13	5:43	21		237	4:18:40
Kleiner Inselsber	13.90	1:32:28	6:39	54	34:23	221	42:21	136.90	13:16:41	5:49	21		237	4:59:46
Hohe Sonne	19.70	2:05:58	6:23	62	56:09	231	58:28	156.60	15:22:39	5:53	21	16:49	237	5:58:14
Hörschel	14.70	1:28:17	6:00	33	27:36	168	34:19	171.30	16:50:56	5:54	51	5:26:06	210	6:32:33