



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Chili con Carne

□□□: 16:53:21

□□: 36

□□: 10.12 km/h
□□□□: 5:55 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 212 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 53(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:33:32	5:26	42	24:05	169	30:54	17.20	1:33:32	5:26	22	5:15	237	30:52
Schildwiese	20.10	1:31:43	4:33	20	25:21	83	25:21	37.30	3:05:15	4:57	22		237	52:41
Neuhaus	15.50	1:28:18	5:41	25	18:27	131	29:16	52.80	4:33:33	5:10	22		237	1:21:57
Masserberg	19.80	1:51:04	5:36	55	43:09	218	47:47	72.60	6:24:37	5:17	22		237	2:09:38
Allzunah	16.80	2:07:20	7:34	62	53:37	232	1:20:20	89.40	8:31:57	5:43	22		237	3:10:46
Grenzadler	19.80	1:40:37	5:04	26	28:48	117	28:48	109.20	10:12:34	5:36	22		237	3:37:33
Neue Ausspanne	13.80	1:35:32	6:55	60	39:25	230	45:18	123.00	11:48:06	5:45	22		237	4:22:33
Kleiner Inselsber	13.90	1:44:29	7:31	63	46:24	235	54:22	136.90	13:32:35	5:56	22		237	5:15:40
Hohe Sonne	19.70	1:29:38	4:32	14	19:49	63	22:08	156.60	15:02:13	5:45	22		237	5:37:48
Hörschel	14.70	1:51:08	7:33	62	50:27	232	57:10	171.30	16:53:21	5:54	53	5:28:31	212	6:34:58