



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Bergstrassensprinter

□□□: 16:57:10

□□: 76

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 215 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 54(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:29:12	5:11	31	19:45	140	26:34	17.20	1:29:12	5:11	23	0:55	237	26:32
Schildwiese	20.10	2:16:01	6:46	61	1:09:39	227	1:09:39	37.30	3:45:13	6:02	23	34:56	237	1:32:39
Neuhaus	15.50	1:42:13	6:35	52	32:22	208	43:11	52.80	5:27:26	6:12	23	31:22	237	2:15:50
Masserberg	19.80	1:47:41	5:26	52	39:46	209	44:24	72.60	7:15:07	5:59	23	15:44	237	3:00:08
Allzunah	16.80	1:49:59	6:32	52	36:16	202	1:02:59	89.40	9:05:06	6:05	23	13:44	237	3:43:55
Grenzadler	19.80	1:53:28	5:43	50	41:39	196	41:39	109.20	10:58:34	6:01	23	20:09	237	4:23:33
Neue Ausspanne	13.80	1:19:32	5:45	30	23:25	165	29:18	123.00	12:18:06	6:00	23	11:46	237	4:52:33
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:17	5:12	14	14:12	86	22:10	136.90	13:30:23	5:55	23		237	5:13:28
Hohe Sonne	19.70	2:07:49	6:29	63	58:00	233	1:00:19	156.60	15:38:12	5:59	23	32:22	237	6:13:47
Hörschel	14.70	1:18:58	5:22	19	18:17	103	25:00	171.30	16:57:10	5:56	54	5:32:20	215	6:38:47