



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Forum-Team

□□□: 17:19:13

□□: 104

□□: 9.87 km/h  
□□□□: 6:04 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 222 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 57(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.20	1:56:44	6:47	62	47:17	232	54:06	17.20	1:56:44	6:47	24	28:27	237	54:04
Schildwiese	20.10	2:01:26	6:02	57	55:04	219	55:04	37.30	3:58:10	6:23	24	47:53	237	1:45:36
Neuhaus	15.50	1:41:09	6:31	48	31:18	201	42:07	52.80	5:39:19	6:25	24	43:15	237	2:27:43
Masserberg	19.80	2:10:02	6:34	64	1:02:07	233	1:06:45	72.60	7:49:21	6:27	24	49:58	237	3:34:22
Allzunah	16.80	1:44:00	6:11	42	30:17	172	57:00	89.40	9:33:21	6:24	24	41:59	237	4:12:10
Grenzdler	19.80	1:45:52	5:20	36	34:03	152	34:03	109.20	11:19:13	6:13	24	40:48	237	4:44:12
Neue Ausspanne	13.80	1:27:47	6:21	47	31:40	210	37:33	123.00	12:47:00	6:14	24	40:40	237	5:21:27
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:26	6:08	42	27:21	191	35:19	136.90	14:12:26	6:13	24	37:13	237	5:55:31
Hohe Sonne	19.70	1:37:46	4:57	28	27:57	117	30:16	156.60	15:50:12	6:04	24	44:22	237	6:25:47
Hörschel	14.70	1:29:01	6:03	36	28:20	171	35:03	171.30	17:19:13	6:03	57	5:54:23	222	7:00:50