



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

□□□□

N3 Sportverein e.V.

□□□: 16:24:41

□□: 168

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 193 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 144(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:40:42	5:51	142	38:04	201	38:04	17.20	1:40:42	5:51	149	38:02	220	38:02
Schildwiese	20.10	2:08:21	6:23	150	1:00:25	222	1:01:59	37.30	3:49:03	6:08	149	1:36:29	220	1:36:29
Neuhaus	15.50	1:23:44	5:24	71	24:42	91	24:42	52.80	5:12:47	5:55	149	2:01:11	220	2:01:11
Masserberg	19.80	1:33:29	4:43	104	30:12	136	30:12	72.60	6:46:16	5:35	149	2:31:17	220	2:31:17
Allzunah	16.80	1:45:21	6:16	124	58:21	176	58:21	89.40	8:31:37	5:43	149	3:10:26	220	3:10:26
Grenzdler	19.80	1:43:08	5:12	97	29:18	131	31:19	109.20	10:14:45	5:37	149	3:39:44	220	3:39:44
Neue Ausspanne	13.80	1:26:10	6:14	148	35:56	206	35:56	123.00	11:40:55	5:41	149	4:15:22	220	4:15:22
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:53	5:36	110	27:46	132	27:46	136.90	12:58:48	5:41	149	4:41:53	220	4:41:53
Hohe Sonne	19.70	1:45:17	5:20	123	37:47	170	37:47	156.60	14:44:05	5:38	149	5:19:40	220	5:19:40
Hirschel	14.70	1:40:36	6:50	148	46:38	217	46:38	171.30	16:24:41	5:44	144	6:06:18	193	6:06:18