



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

GoetheLadys

□□□: 17:33:05

□□: 18

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 229 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 14(of 16)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:19:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:50:05	6:24	15	38:30	224	47:27	17.20	1:50:05	6:24	13	38:30	237	47:25
Schildwiese	20.10	1:41:13	5:02	7	15:08	144	34:51	37.30	3:31:18	5:39	13	53:38	237	1:18:44
Neuhaus	15.50	1:42:00	6:34	13	29:46	205	42:58	52.80	5:13:18	5:56	13	1:23:24	237	2:01:42
Masserberg	19.80	2:00:46	6:05	14	44:13	224	57:29	72.60	7:14:04	5:58	13	2:07:37	237	2:59:05
Allzunah	16.80	1:56:30	6:56	14	35:06	221	1:09:30	89.40	9:10:34	6:09	13	2:42:43	237	3:49:23
Grenzdler	19.80	2:12:20	6:41	16	45:31	229	1:00:31	109.20	11:22:54	6:15	13	3:28:14	237	4:47:53
Neue Ausspanne	13.80	1:25:24	6:11	13	26:40	201	35:10	123.00	12:48:18	6:14	13	3:54:54	237	5:22:45
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:10	5:54	8	21:19	173	32:03	136.90	14:10:28	6:12	13	4:16:13	237	5:53:33
Hohe Sonne	19.70	1:40:58	5:07	6	20:15	146	33:28	156.60	15:51:26	6:04	13	4:36:28	237	6:27:01
Hörschel	14.70	1:41:39	6:54	16	36:51	222	47:41	171.30	17:33:05	6:08	14	5:13:19	229	7:14:42