



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Notstart

□□□: 17:23:21

□□: 178

□□: 9.83 km/h
□□□□: 6:05 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 223 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 154(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:45:12	6:06	147	42:34	213	42:34	17.20	1:45:12	6:06	151	42:32	223	42:32
Schildwiese	20.10	1:54:45	5:42	141	46:49	208	48:23	37.30	3:39:57	5:53	151	1:27:23	223	1:27:23
Neuhaus	15.50	1:54:59	7:25	155	55:57	232	55:57	52.80	5:34:56	6:20	151	2:23:20	223	2:23:20
Masserberg	19.80	1:44:01	5:15	139	40:44	195	40:44	72.60	7:18:57	6:02	151	3:03:58	223	3:03:58
Allzunah	16.80	1:50:41	6:35	141	1:03:41	207	1:03:41	89.40	9:09:38	6:08	151	3:48:27	223	3:48:27
Grenzadler	19.80	2:00:23	6:04	147	46:33	218	48:34	109.20	11:10:01	6:08	151	4:35:00	223	4:35:00
Neue Ausspanne	13.80	1:24:22	6:06	144	34:08	194	34:08	123.00	12:34:23	6:07	151	5:08:50	223	5:08:50
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:26	5:51	127	31:19	162	31:19	136.90	13:55:49	6:06	151	5:38:54	223	5:38:54
Hohe Sonne	19.70	1:50:43	5:37	138	43:13	199	43:13	156.60	15:46:32	6:02	151	6:22:07	223	6:22:07
Hörschel	14.70	1:36:49	6:35	144	42:51	208	42:51	171.30	17:23:21	6:05	154	7:04:58	223	7:04:58