



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

sc-impuls athletik-girls

□□□: 17:26:28

□□: 6

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 224 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 13(of 16)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:19:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	2:01:23	7:03	16	49:48	233	58:45	17.20	2:01:23	7:03	14	49:48	237	58:43
Schildwiese	20.10	1:52:06	5:34	11	26:01	201	45:44	37.30	3:53:29	6:15	14	1:15:49	237	1:40:55
Neuhaus	15.50	1:46:08	6:50	15	33:54	221	47:06	52.80	5:39:37	6:25	14	1:49:43	237	2:28:01
Masserberg	19.80	1:41:19	5:07	9	24:46	184	38:02	72.60	7:20:56	6:04	14	2:14:29	237	3:05:57
Allzunah	16.80	1:41:48	6:03	8	20:24	155	54:48	89.40	9:02:44	6:04	14	2:34:53	237	3:41:33
Grenzdler	19.80	1:50:58	5:36	11	24:09	185	39:09	109.20	10:53:42	5:59	14	2:59:02	237	4:18:41
Neue Ausspanne	13.80	1:31:50	6:39	15	33:06	221	41:36	123.00	12:25:32	6:03	14	3:32:08	237	4:59:59
Kleiner Inselsber	13.90	1:33:32	6:43	16	32:41	225	43:25	136.90	13:59:04	6:07	14	4:04:49	237	5:42:09
Hohe Sonne	19.70	1:49:53	5:34	9	29:10	192	42:23	156.60	15:48:57	6:03	14	4:33:59	237	6:24:32
Hörschel	14.70	1:37:31	6:38	12	32:43	211	43:33	171.30	17:26:28	6:06	13	5:06:42	224	7:08:05