



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Rennsteiglaufverein II

□□□: 17:27:00

□□: 24

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 225 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 58(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:46:34	6:11	56	37:07	219	43:56	17.20	1:46:34	6:11	28	18:17	237	43:54
Schildwiese	20.10	2:15:28	6:44	60	1:09:06	226	1:09:06	37.30	4:02:02	6:29	28	51:45	237	1:49:28
Neuhaus	15.50	1:31:48	5:55	32	21:57	156	32:46	52.80	5:33:50	6:19	28	37:46	237	2:22:14
Masserberg	19.80	1:35:17	4:48	29	27:22	151	32:00	72.60	7:09:07	5:54	28	9:44	237	2:54:08
Allzunah	16.80	1:55:51	6:53	59	42:08	220	1:08:51	89.40	9:04:58	6:05	28	13:36	237	3:43:47
Grenzdler	19.80	1:54:43	5:47	54	42:54	201	42:54	109.20	10:59:41	6:02	28	21:16	237	4:24:40
Neue Ausspanne	13.80	1:44:17	7:33	62	48:10	234	54:03	123.00	12:43:58	6:12	28	37:38	237	5:18:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:55	5:53	34	23:50	170	31:48	136.90	14:05:53	6:10	28	30:40	237	5:48:58
Hohe Sonne	19.70	1:50:35	5:36	51	40:46	198	43:05	156.60	15:56:28	6:06	28	50:38	237	6:32:03
Hörschel	14.70	1:30:32	6:09	40	29:51	181	36:34	171.30	17:27:00	6:06	58	6:02:10	225	7:08:37