



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

sc impuls mix

□□□: 17:31:36

□□: 66

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 227 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 59(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:50:16	6:24	60	40:49	227	47:38	17.20	1:50:16	6:24	29	21:59	237	47:36
Schildwiese	20.10	1:39:46	4:57	33	33:24	131	33:24	37.30	3:30:02	5:37	29	19:45	237	1:17:28
Neuhaus	15.50	1:41:50	6:34	50	31:59	204	42:48	52.80	5:11:52	5:54	29	15:48	237	2:00:16
Masserberg	19.80	1:46:18	5:22	51	38:23	205	43:01	72.60	6:58:10	5:45	29		237	2:43:11
Allzunah	16.80	1:46:53	6:21	45	33:10	182	59:53	89.40	8:45:03	5:52	29		237	3:23:52
Grenzadler	19.80	2:18:56	7:01	64	1:07:07	234	1:07:07	109.20	11:03:59	6:04	29	25:34	237	4:28:58
Neue Ausspanne	13.80	1:26:37	6:16	46	30:30	209	36:23	123.00	12:30:36	6:06	29	24:16	237	5:05:03
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:59	6:24	49	30:54	205	38:52	136.90	13:59:35	6:07	29	24:22	237	5:42:40
Hohe Sonne	19.70	1:55:03	5:50	55	45:14	214	47:33	156.60	15:54:38	6:05	29	48:48	237	6:30:13
Hörschel	14.70	1:36:58	6:35	54	36:17	209	43:00	171.30	17:31:36	6:08	59	6:06:46	227	7:13:13