



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Gipfelstürmer

□□□: 16:56:02

□□: 56

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 214 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 151(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:23:34	4:51	60	20:56	77	20:56	17.20	1:23:34	4:51	153	20:54	228	20:54
Schildwiese	20.10	1:48:33	5:24	132	40:37	193	42:11	37.30	3:12:07	5:09	153	59:33	228	59:33
Neuhaus	15.50	1:51:25	7:11	153	52:23	230	52:23	52.80	5:03:32	5:44	153	1:51:56	228	1:51:56
Masserberg	19.80	1:48:43	5:29	147	45:26	212	45:26	72.60	6:52:15	5:40	153	2:37:16	228	2:37:16
Allzunah	16.80	1:44:38	6:13	123	57:38	173	57:38	89.40	8:36:53	5:46	153	3:15:42	228	3:15:42
Grenzdler	19.80	1:49:55	5:33	126	36:05	179	38:06	109.20	10:26:48	5:44	153	3:51:47	228	3:51:47
Neue Ausspanne	13.80	1:17:05	5:35	117	26:51	151	26:51	123.00	11:43:53	5:43	153	4:18:20	228	4:18:20
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:24	6:12	140	36:17	195	36:17	136.90	13:10:17	5:46	153	4:53:22	228	4:53:22
Hohe Sonne	19.70	1:51:50	5:40	144	44:20	207	44:20	156.60	15:02:07	5:45	153	5:37:42	228	5:37:42
Hörschel	14.70	1:53:55	7:44	155	59:57	233	59:57	171.30	16:56:02	5:55	151	6:37:39	214	6:37:39