



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Raramuri

□□□: 17:10:02

□□: 148

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 220 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 152(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:51:47	6:29	154	49:09	230	49:09	17.20	1:51:47	6:29	154	49:07	229	49:07
Schildwiese	20.10	1:45:04	5:13	123	37:08	175	38:42	37.30	3:36:51	5:48	154	1:24:17	229	1:24:17
Neuhaus	15.50	1:27:53	5:40	98	28:51	126	28:51	52.80	5:04:44	5:46	154	1:53:08	229	1:53:08
Masserberg	19.80	1:45:20	5:19	140	42:03	199	42:03	72.60	6:50:04	5:38	154	2:35:05	229	2:35:05
Allzunah	16.80	1:51:43	6:38	145	1:04:43	212	1:04:43	89.40	8:41:47	5:50	154	3:20:36	229	3:20:36
Grenzdler	19.80	1:58:00	5:57	141	44:10	209	46:11	109.20	10:39:47	5:51	154	4:04:46	229	4:04:46
Neue Ausspanne	13.80	1:30:20	6:32	152	40:06	218	40:06	123.00	12:10:07	5:56	154	4:44:34	229	4:44:34
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:08	5:58	133	33:01	178	33:01	136.90	13:33:15	5:56	154	5:16:20	229	5:16:20
Hohe Sonne	19.70	1:47:07	5:26	130	39:37	182	39:37	156.60	15:20:22	5:52	154	5:55:57	229	5:55:57
Hörschel	14.70	1:49:40	7:27	154	55:42	231	55:42	171.30	17:10:02	6:00	152	6:51:39	220	6:51:39