



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Laufgruppe Thüringer Landtag

□□□: 17:32:38

□□: 73

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 228 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 60(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:31:45	5:20	40	22:18	161	29:07	17.20	1:31:45	5:20	30	3:28	237	29:05
Schildwiese	20.10	1:57:04	5:49	55	50:42	215	50:42	37.30	3:28:49	5:35	30	18:32	237	1:16:15
Neuhaus	15.50	1:37:28	6:17	42	27:37	185	38:26	52.80	5:06:17	5:48	30	10:13	237	1:54:41
Masserberg	19.80	1:44:55	5:17	48	37:00	196	41:38	72.60	6:51:12	5:39	30		237	2:36:13
Allzunah	16.80	1:33:59	5:35	24	20:16	113	46:59	89.40	8:25:11	5:39	30		237	3:04:00
Grenzadler	19.80	2:12:49	6:42	61	1:01:00	230	1:01:00	109.20	10:38:00	5:50	30		237	4:02:59
Neue Ausspanne	13.80	1:24:41	6:08	40	28:34	197	34:27	123.00	12:02:41	5:52	30		237	4:37:08
Kleiner Inselsber	13.90	1:34:52	6:49	58	36:47	226	44:45	136.90	13:37:33	5:58	30	2:20	237	5:20:38
Hohe Sonne	19.70	2:12:46	6:44	64	1:02:57	235	1:05:16	156.60	15:50:19	6:04	30	44:29	237	6:25:54
Hörschel	14.70	1:42:19	6:57	57	41:38	224	48:21	171.30	17:32:38	6:08	60	6:07:48	228	7:14:15