



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Kriechströme

□□□: 19:20:54

□□: 30

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 236 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 64(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:50:09	6:24	58	40:42	225	47:31	17.20	1:50:09	6:24	32	21:52	237	47:29
Schildwiese	20.10	1:41:12	5:02	38	34:50	143	34:50	37.30	3:31:21	5:39	32	21:04	237	1:18:47
Neuhaus	15.50	2:37:51	10:11	64	1:28:00	236	1:38:49	52.80	6:09:12	6:59	32	1:13:08	237	2:57:36
Masserberg	19.80	2:02:13	6:10	61	54:18	227	58:56	72.60	8:11:25	6:46	32	1:12:02	237	3:56:26
Allzunah	16.80	2:12:24	7:52	63	58:41	233	1:25:24	89.40	10:23:49	6:58	32	1:32:27	237	5:02:38
Grenzdler	19.80	2:13:44	6:45	62	1:01:55	231	1:01:55	109.20	12:37:33	6:56	32	1:59:08	237	6:02:32
Neue Ausspanne	13.80	1:35:31	6:55	59	39:24	229	45:17	123.00	14:13:04	6:56	32	2:06:44	237	6:47:31
Kleiner Inselsber	13.90	1:39:12	7:08	59	41:07	231	49:05	136.90	15:52:16	6:57	32	2:17:03	237	7:35:21
Hohe Sonne	19.70	1:55:21	5:51	57	45:32	216	47:51	156.60	17:47:37	6:49	32	2:41:47	237	8:23:12
Hörschel	14.70	1:33:17	6:20	46	32:36	191	39:19	171.30	19:20:54	6:46	64	7:56:04	236	9:02:31