



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

vorwärts-rückwärts Oberschönau

□□□: 12:51:16

□□: 197

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 22 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 16(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:15:39	4:23	20	13:01	30	13:01	17.20	1:15:39	4:23	15	12:59	26	12:59
Schildwiese	20.10	1:14:56	3:43	6	7:00	8	8:34	37.30	2:30:35	4:02	15	18:01	26	18:01
Neuhaus	15.50	1:12:34	4:40	18	13:32	22	13:32	52.80	3:43:09	4:13	15	31:33	26	31:33
Masserberg	19.80	1:23:46	4:13	43	20:29	54	20:29	72.60	5:06:55	4:13	15	51:56	26	51:56
Allzunah	16.80	1:21:21	4:50	15	34:21	20	34:21	89.40	6:28:16	4:20	15	1:07:05	26	1:07:05
Grenzadler	19.80	1:23:52	4:14	16	10:02	22	12:03	109.20	7:52:08	4:19	15	1:17:07	26	1:17:07
Neue Ausspanne	13.80	1:06:47	4:50	49	16:33	57	16:33	123.00	8:58:55	4:22	15	1:33:22	26	1:33:22
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:06	4:32	19	12:59	25	12:59	136.90	10:02:01	4:23	15	1:45:06	26	1:45:06
Hohe Sonne	19.70	1:39:53	5:04	102	32:23	137	32:23	156.60	11:41:54	4:28	15	2:17:29	26	2:17:29
Hörschel	14.70	1:09:22	4:43	33	15:24	40	15:24	171.30	12:51:16	4:30	16	2:32:53	22	2:32:53