



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Werratal Runners

□□□: 12:52:14

□□: 125

□□: 13.31 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 23 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 17(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:20:36	4:41	41	17:58	54	17:58	17.20	1:20:36	4:41	16	17:56	27	17:56
Schildwiese	20.10	1:24:17	4:11	21	16:21	33	17:55	37.30	2:44:53	4:25	16	32:19	27	32:19
Neuhaus	15.50	1:15:57	4:54	31	16:55	39	16:55	52.80	4:00:50	4:33	16	49:14	27	49:14
Masserberg	19.80	1:22:33	4:10	34	19:16	43	19:16	72.60	5:23:23	4:27	16	1:08:24	27	1:08:24
Allzunah	16.80	1:23:44	4:59	28	36:44	35	36:44	89.40	6:47:07	4:33	16	1:25:56	27	1:25:56
Grenzdler	19.80	1:29:21	4:30	24	15:31	35	17:32	109.20	8:16:28	4:32	16	1:41:27	27	1:41:27
Neue Ausspanne	13.80	1:02:18	4:30	17	12:04	20	12:04	123.00	9:18:46	4:32	16	1:53:13	27	1:53:13
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:51	4:35	22	13:44	28	13:44	136.90	10:22:37	4:32	16	2:05:42	27	2:05:42
Hohe Sonne	19.70	1:23:38	4:14	19	16:08	29	16:08	156.60	11:46:15	4:30	16	2:21:50	27	2:21:50
Hörschel	14.70	1:05:59	4:29	21	12:01	24	12:01	171.30	12:52:14	4:30	17	2:33:51	23	2:33:51