



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

USV Erfurt 2

□□□: 14:01:03

□□: 155

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 59 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 12(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:23:18	4:50	14	13:51	73	20:40	17.20	1:23:18	4:50	45	-	237	20:38
Schildwiese	20.10	1:28:04	4:22	15	21:42	56	21:42	37.30	2:51:22	4:35	45	-	237	38:48
Neuhaus	15.50	1:29:44	5:47	27	19:53	144	30:42	52.80	4:21:06	4:56	45	-	237	1:09:30
Masserberg	19.80	1:35:58	4:50	34	28:03	161	32:41	72.60	5:57:04	4:55	45	-	237	1:42:05
Allzunah	16.80	1:34:48	5:38	26	21:05	116	47:48	89.40	7:31:52	5:03	45	-	237	2:10:41
Grenzdler	19.80	1:31:25	4:37	12	19:36	47	19:36	109.20	9:03:17	4:58	45	-	237	2:28:16
Neue Ausspanne	13.80	1:09:55	5:03	9	13:48	78	19:41	123.00	10:13:12	4:59	45	-	237	2:47:39
Kleiner Inselsber	13.90	1:00:32	4:21	4	2:27	13	10:25	136.90	11:13:44	4:55	45	-	237	2:56:49
Hohe Sonne	19.70	1:25:01	4:18	11	15:12	35	17:31	156.60	12:38:45	4:50	45	-	237	3:14:20
Hörschel	14.70	1:22:18	5:35	22	21:37	126	28:20	171.30	14:01:03	4:54	12	2:36:13	59	3:42:40