



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Tausendfüßler

□□□: 13:03:22

□□: 245

□□: 13.10 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 29 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 21(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.20	1:18:43	4:34	29	16:05	41	16:05	17.20	1:18:43	4:34	20	16:03	34	16:03
Schildwiese	20.10	1:24:49	4:13	23	16:53	35	18:27	37.30	2:43:32	4:23	20	30:58	34	30:58
Neuhaus	15.50	1:15:34	4:52	30	16:32	38	16:32	52.80	3:59:06	4:31	20	47:30	34	47:30
Masserberg	19.80	1:20:51	4:04	24	17:34	32	17:34	72.60	5:19:57	4:24	20	1:04:58	34	1:04:58
Allzunah	16.80	1:16:07	4:31	8	29:07	9	29:07	89.40	6:36:04	4:25	20	1:14:53	34	1:14:53
Grenzdler	19.80	1:19:38	4:01	9	5:48	11	7:49	109.20	7:55:42	4:21	20	1:20:41	34	1:20:41
Neue Ausspanne	13.80	56:01	4:03	4	5:47	4	5:47	123.00	8:51:43	4:19	20	1:26:10	34	1:26:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:06:53	4:48	30	16:46	38	16:46	136.90	9:58:36	4:22	20	1:41:41	34	1:41:41
Hohe Sonne	19.70	1:25:21	4:19	25	17:51	37	17:51	156.60	11:23:57	4:22	20	1:59:32	34	1:59:32
Hörschel	14.70	1:39:25	6:45	146	45:27	214	45:27	171.30	13:03:22	4:34	21	2:44:59	29	2:44:59