



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

dieLENGENFELDer

□□□: 13:25:47

□□: 186

□□: 12.76 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 35 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 27(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:19:46	4:38	38	17:08	51	17:08	17.20	1:19:46	4:38	25	17:06	42	17:06
Schildwiese	20.10	1:25:31	4:15	28	17:35	40	19:09	37.30	2:45:17	4:25	25	32:43	42	32:43
Neuhaus	15.50	1:32:16	5:57	119	33:14	158	33:14	52.80	4:17:33	4:52	25	1:05:57	42	1:05:57
Masserberg	19.80	1:23:13	4:12	39	19:56	49	19:56	72.60	5:40:46	4:41	25	1:25:47	42	1:25:47
Allzunah	16.80	1:19:51	4:45	12	32:51	15	32:51	89.40	7:00:37	4:42	25	1:39:26	42	1:39:26
Grenzadler	19.80	1:46:18	5:22	112	32:28	155	34:29	109.20	8:46:55	4:49	25	2:11:54	42	2:11:54
Neue Ausspanne	13.80	1:01:00	4:25	15	10:46	18	10:46	123.00	9:47:55	4:46	25	2:22:22	42	2:22:22
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:31	4:34	21	13:24	27	13:24	136.90	10:51:26	4:45	25	2:34:31	42	2:34:31
Hohe Sonne	19.70	1:34:28	4:47	71	26:58	95	26:58	156.60	12:25:54	4:45	25	3:01:29	42	3:01:29
Hörschel	14.70	59:53	4:04	7	5:55	7	5:55	171.30	13:25:47	4:42	27	3:07:24	35	3:07:24