



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Gehlberger Waldstrolche

□□□: 13:28:16

□□: 194

□□: 12.69 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 36 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 28(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:25:42	4:58	77	23:04	99	23:04	17.20	1:25:42	4:58	26	23:02	44	23:02
Schildwiese	20.10	1:19:24	3:57	12	11:28	19	13:02	37.30	2:45:06	4:25	26	32:32	44	32:32
Neuhaus	15.50	1:23:33	5:23	67	24:31	87	24:31	52.80	4:08:39	4:42	26	57:03	44	57:03
Masserberg	19.80	1:25:07	4:17	54	21:50	65	21:50	72.60	5:33:46	4:35	26	1:18:47	44	1:18:47
Allzunah	16.80	1:23:56	4:59	29	36:56	36	36:56	89.40	6:57:42	4:40	26	1:36:31	44	1:36:31
Grenzdler	19.80	1:32:56	4:41	44	19:06	62	21:07	109.20	8:30:38	4:40	26	1:55:37	44	1:55:37
Neue Ausspanne	13.80	1:03:59	4:38	28	13:45	33	13:45	123.00	9:34:37	4:40	26	2:09:04	44	2:09:04
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:45	5:14	76	22:38	92	22:38	136.90	10:47:22	4:43	26	2:30:27	44	2:30:27
Hohe Sonne	19.70	1:31:54	4:39	57	24:24	78	24:24	156.60	12:19:16	4:43	26	2:54:51	44	2:54:51
Hörschel	14.70	1:09:00	4:41	32	15:02	39	15:02	171.30	13:28:16	4:43	28	3:09:53	36	3:09:53