



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Schlußleuchten

□□□: 14:31:49

□□: 46

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 85 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 15(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:29:20	5:11	33	19:53	143	26:42	17.20	1:29:20	5:11	48	1:03	237	26:40
Schildwiese	20.10	1:23:54	4:10	11	17:32	31	17:32	37.30	2:53:14	4:38	48		237	40:40
Neuhaus	15.50	1:33:52	6:03	34	24:01	164	34:50	52.80	4:27:06	5:03	48		237	1:15:30
Masserberg	19.80	1:37:05	4:54	36	29:10	167	33:48	72.60	6:04:11	5:00	48		237	1:49:12
Allzunah	16.80	1:33:32	5:34	23	19:49	110	46:32	89.40	7:37:43	5:07	48		237	2:16:32
Grenzdler	19.80	1:28:40	4:28	10	16:51	33	16:51	109.20	9:06:23	5:00	48		237	2:31:22
Neue Ausspanne	13.80	1:16:42	5:33	25	20:35	144	26:28	123.00	10:23:05	5:03	48		237	2:57:32
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:49	5:14	15	14:44	94	22:42	136.90	11:35:54	5:04	48		237	3:18:59
Hohe Sonne	19.70	1:32:50	4:42	20	23:01	84	25:20	156.60	13:08:44	5:02	48		237	3:44:19
Hörschel	14.70	1:23:05	5:39	25	22:24	133	29:07	171.30	14:31:49	5:05	15	3:06:59	85	4:13:26