



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

□□□□

Bundeswehr Laufteam 131

□□□: 13:39:53

□□: 228

□□: 12.51 km/h
□□□□: 4:47 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 39 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 30(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:23:47	4:52	64	21:09	81	21:09	17.20	1:23:47	4:52	31	21:07	52	21:07
Schildwiese	20.10	1:31:25	4:32	62	23:29	82	25:03	37.30	2:55:12	4:41	31	42:38	52	42:38
Neuhaus	15.50	1:23:39	5:23	69	24:37	89	24:37	52.80	4:18:51	4:54	31	1:07:15	52	1:07:15
Masserberg	19.80	1:23:53	4:14	46	20:36	57	20:36	72.60	5:42:44	4:43	31	1:27:45	52	1:27:45
Allzunah	16.80	1:39:39	5:55	107	52:39	146	52:39	89.40	7:22:23	4:56	31	2:01:12	52	2:01:12
Grenzdler	19.80	1:22:13	4:09	11	8:23	17	10:24	109.20	8:44:36	4:48	31	2:09:35	52	2:09:35
Neue Ausspanne	13.80	1:07:14	4:52	52	17:00	61	17:00	123.00	9:51:50	4:48	31	2:26:17	52	2:26:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:38	5:22	87	24:31	106	24:31	136.90	11:06:28	4:52	31	2:49:33	52	2:49:33
Hohe Sonne	19.70	1:23:53	4:15	20	16:23	30	16:23	156.60	12:30:21	4:47	31	3:05:56	52	3:05:56
Hirschel	14.70	1:09:32	4:43	34	15:34	41	15:34	171.30	13:39:53	4:47	30	3:21:30	39	3:21:30